

OPTIMISER SA GESTION DU TEMPS



1 jour

Fiche d'inscription
sur www.caritat.fr

Management

À qui s'adresse cette formation ?

À toute personne ayant à animer une équipe : futur manager, manager débutant ou confirmé.

Pour obtenir quoi ?

A partir de l'évaluation de ses propres pratiques, identifier les causes de perte de temps et utiliser des méthodes et outils pour mieux s'organiser et gagner en efficacité.

Comment ?

Le management s'apprend par la pratique : l'alternance des apports théoriques et d'une palette d'**outils concrets**, et la valorisation du travail de groupe permettent une assimilation optimale des acquis et une réelle progression du mode de management au quotidien.

L'efficacité pédagogique peut être renforcée en suivant le parcours complet « L'ESSENTIEL DU MANAGEMENT » avec **suivi individualisé** entre les sessions et une journée "bonus" **sur mesure**.

Quels sont les pré-requis ?

Aucun.

Qui anime cette formation ?

Hélène GREZZO-ALLAIGRE
Consultante, formatrice et coach



12 années de direction dans la protection sociale et les mutuelles.
Master en management
Expert pro bono Pôle Carrière ESCP Europe Alumni

Qu'allez-vous apprendre ?



Analyser ses pratiques par un autodiagnostic « pertes de temps »

- Identifier les causes internes et externes
- Analyser ses freins

S'approprier les méthodes et outils de gestion du temps

- Comprendre les enjeux
- Analyser la pertinence de ses tâches
- Se focaliser sur l'essentiel
- Se montrer réaliste
- Organiser sa disponibilité
- S'organiser au quotidien

Etablir son plan d'action personnel

- Définir des axes d'actions d'organisation
- Laisser place à l'innovation

! Cette journée peut s'inscrire dans le cadre du parcours de formation « L'ESSENTIEL DU MANAGEMENT » en 6 jours
+ suivi individuel
+ 7^{ème} journée BONUS de coaching de groupe.

La formation en pratique...

Quand et où ?

7 juillet 2014

9 h 00 - 12 h 30 et 14 h 00 - 17 h 30
Caritat, Paris 8^e

Combien ça coûte ?

790 € HT + TVA 20%, soit 948 € TTC.

Les frais de participation couvrent la journée de formation, la documentation complète, le déjeuner et les pauses café.

Parcours complet (7 jours) 2 990 € HT + TVA 20%, soit 3 588 € TTC.

Où vous loger ?

Si vous venez de province ou de l'étranger, pour toute réservation d'hôtel, contactez notre partenaire : Elysées West Hôtel - 01 47 75 92 90 - www.ewh.com.
Demandez le tarif Caritat

Contact :
01 44 51 04 00

Qu'en disent les stagiaires ?

« Programme bien adapté au groupe. Rythme soutenu mais très agréable. Interaction encouragée et très enrichissante. »

Aude G., actuaire UNIMIE

« Ne rien changer... Merci Hélène ! »

Marie L., directeur ressources humaines MUNICH Ré

« Bon équilibre entre théorie et cas pratiques. »

Frédéric R., responsable résultats Groupe MALAKOFF