

# AMBITION : COMMENT PASSER DE L'ENVIE À L'ACTION POUR RÉALISER SES OBJECTIFS ?

1 jour

Bulletin de participation  
sur [www.caritat.fr](http://www.caritat.fr)

Efficacité personnelle



## À qui s'adresse cette formation ?

À toute personne qui souhaite progresser dans l'entreprise en décelant les codes et qui aspire à un regain d'énergie dans son activité. Formation particulièrement adaptée dans le cadre des programmes de leadership au féminin.

## Pour obtenir quoi ?

Des trucs et astuces pour asseoir son influence, son leadership, et pour se donner les moyens de progresser dans son activité ou son entreprise.

## Comment ?

Les apports théoriques sont complétés, tout au long de la formation, par des études et travaux pratiques réalisés sous Excel par les participants.

## Quels sont les prérequis ?

Connaissances générales en assurance vie, au passif (provisions) ou à l'actif (placements).

## Qui anime cette formation ?

**Frédérique CINTRAT**,  
fondatrice et CEO de l'appli de networking AXIELLES.COM.  
Conseil auprès de réseaux business et/ou mixité Femme commerciale de l'assurance 2013 - Femme de l'assurance 2013 (prix des internautes).  
Speaker et auteure de « Comment l'ambition vient aux filles ? » Ed Eyrolles.



## Qu'allez-vous apprendre ?



*L'ambition, c'est le désir ardent de réaliser quelque chose, c'est ce qui motive et fait avancer. Parfois, le savoir et le savoir-faire ne suffisent pas, il convient d'ajouter un peu de savoir être et de faire savoir et oser passer à l'acte...*

## L'ambition, moteur du développement

- Les différentes perceptions de l'ambition
- Chacun(e) son ambition, ses ambitions

## Quels sont les trucs et astuces de savoir être et faire savoir pour réaliser ses ambitions ?

Pour chaque thème abordé : quoi, pourquoi, comment :

- Saisir les opportunités
- Adopter une stratégie de contournement
- Adopter la bonne posture
- Fonctionner en réseau
- Maîtriser l'art oratoire
- Maîtriser son image
- Préserver sa santé
- Se faire accompagner
- Se faire repérer professionnellement
- S'interroger sur les conséquences de ses choix avant de s'engager
- Susciter l'intérêt
- S'affirmer, demander, proposer, refuser
- Se dire que c'est possible
- Développer une stratégie
- Remettre en question sa trajectoire

01 44 51 04 00  
info@caritat.fr

## La formation en pratique...

### Quand et où ?

**27 mars 2018**

9 h 00 - 12 h 30 et 14 h 00 - 17 h 30  
Caritat, Paris 8°

### Combien ça coûte ?

790 € HT + TVA 20%, soit 948 € TTC.  
Les frais de participation couvrent la journée de stage, la documentation complète, le déjeuner et les pauses café.

### Où vous loger ?

Si vous venez de province ou de l'étranger, pour toute réservation d'hôtel, contactez notre partenaire :  
Elysées West Hôtel - 01 85 34 72 00  
Précisez que vous venez de la part de Caritat.  
<http://elysees.hotusa.com/Caritat/>

## Qu'en disent les stagiaires ?

Cette formation est une nouveauté du catalogue Caritat.

Cette formation est proposée en partenariat avec



SIRET 477 962 690 00020

5 rue Tronchet - 75008 Paris  
Tél. : 01 44 51 04 00 - Fax : 01 44 51 04 09  
[www.caritat.fr](http://www.caritat.fr)